

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Alubias blancas al estilo casero con chorizo 	Fideuá de pollo y verduras 	Arroz blanco con tomate frito	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 
	Tortilla de patata con lechuga 	Lomo asado con ensalada 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla, zanahoria, caldo de carne) 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera (cebolla, quisante, zanahoria) 
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Macarrones a la napolitana (tomate, queso rallado) 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz con pollo 		
Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada 	Salchichas frescas de pollo con tomate con pimientos rojos 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 		
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 		
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Sopa casera de cocido con fideos 	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín casero 	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro) 
Lomo asado con lechuga 	Estofado de pavo en salsa española con champiñón 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de tomate 	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Acelgas rehogadas con bacón 	Espaguetis a la carbonara (nata, bacon) 	Lentejas guisadas con chorizo 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz con calabacín, tomate y pimiento
Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón salteado 	Pavo salteado con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con ensalada de tomate 	San Jacobo casero con lechuga 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Macarrones a la napolitana (tomate, queso rallado) 	Garbanzos al estilo casero 	Crema de zanahoria	Paella de pollo 	
Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada 	Tortilla de jamón York con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Huevos plancha con ensalada de lechuga 	
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				